



## PRIMAVERA 2024



Febrero 16/19—Lincoln Day/Washington Day (no habrá clases)

Marzo 25-29—Descanso de primavera (no habrá clases)

Mayo 24—Fin del semestre de primavera

### FECHAS IMPORTANTES-CLASES DE SEMESTRE COMPLETO

Febrero 2—Ultimo día para darse de baja sin W

Febrero 22—Ultimo día para pedir notación P/NP

Abril 26—Ultimo día para darse de baja con W

## Consejería Académica

### CAMINO AL EXITO

La mejor manera de seguir en tu camino hacia un título o transferencia es ver a un consejero académico. Un consejero de ayuda a revisar tu plan académico, prepárate para transferirte o graduarte o encontrar otros recursos de ayuda.

**Puedes llamar, mandar un correo electrónico o visitarnos en las ventanillas para hacer una cita**

**Recomendamos que veas a un consejero académico en:**

**febrero/marzo: para ver como va tu semestre**

**abril/mayo: para elegir clases para el próximo semestre**

## Food Pantry/Otros Servicios

**Food Pantry:** Estos servicios de asistencia para comida son GRATUITOS para todos los alumnos de Mendocino College que están inscritos actualmente. Visita las ventanillas en el "Learning Commons" para llevarte tu dispensa hoy mismo.

**Fondos de Emergencia:** Existen algunos fondos urgentes para alumnos. Manda en mensaje a Naoto Horiguchi, [nhoriguchi@mendocino.edu](mailto:nhoriguchi@mendocino.edu) para más información.

**CalFresh:** MC te puede ayudar a solicitar los beneficios de Cal Fresh (un programa estatal que ayuda a las personas de bajos recursos para comprar comida). Contacte a Naoto Horiguchi a 707-468-1081 o envía un correo electrónico a [calfreshoutreach@mendocino.edu](mailto:calfreshoutreach@mendocino.edu) si necesitas ayuda.

## Ayuda Financiera

### ¡Ayuda financiera disponible!

¡Aun estas a tiempo para solicitar ayuda! El periodo para completar la aplicación de FAFSA/CADAC para este año 2023-24 está ABIERTO.

Un representate de la oficina de ayuda financiera estará en el Lake Center de 9am-4pm en las siguientes fechas:

**6 de marzo, 3 de abril, 8 de mayo, 5 de junio, 10 de julio**

Llama o visita las ventanillas para hacer una cita (*también puedes visitar sin cita*)

¿preguntas? [financialaid@mendocino.edu](mailto:financialaid@mendocino.edu)

## Apoyo Estudiantil



¿Buscas ayuda para manejar tu tiempo, identificar recursos y avanzar con tu plan de estudios o carrera? Visita a Dariela :)

¡Hola! Soy Dariela Lopez, parte del equipo de Éxito y Apoyo Estudiantil en Mendocino College. Soy la especialista de Éxito y Apoyo Estudiantil en el Lake Center.

Previamente fui alumna de Mendocino College y me alegra regresar como parte del personal. Después de mi tiempo en Mendocino College, me transferí a la Universidad Estatal de Chico (Chico State University) donde completé una licenciatura en microbiología.

Si tienes preguntas y solo quieres pasar a saludar, ven a mi oficina icon confianza!

707-468-3273

[dlopez@mendocino.edu](mailto:dlopez@mendocino.edu)



## Tutoría en persona en el Lake Center



Inglés Salón 7110  
Inscríbete para ENG-560-0561

Lunes  
1:00pm-3:00pm

Martes  
3:00pm-5:00pm



Matemáticas Salón 7120  
Inscríbete para MTH-540-0540

Lunes/Miércoles  
3:30pm-5:00pm

## Ayuda técnica

¿Necesitas ayuda con Canvas o trabajos en línea?

Visita el salón de computación en el edificio principal

La asistente esta disponible

lunes—10am-2pm  
martes—2pm-5pm  
jueves—10am-2pm



El salón de computación en el edificio principal esta abierto de lunes-viernes, incluyendo por la tarde/noche.

## Necesitas una identificación de estudiante?



*Visita las ventanillas durante horas de servicio y te haremos una identificación.*

## Servicios de Salud y Bienestar

**Servicios de Salud y Bienestar:** Los estudiantes de Mendocino College son elegibles para recibir servicios de salud y bienestar. Todos los servicios son confidenciales e incluyen asesoramiento a corto plazo, un tipo de asistencia diseñada para ayudar a manejar los obstáculos de la vida cotidiana que interfieren con la capacidad de desempeñarse como estudiante. Los servicios incluyen terapia individual, de pareja/familiar y asesoramiento de bienestar general para dar prioridad a las necesidades de bienestar y salud mental. No hay ningún costo por acceder a estos servicios.

Llame al 707-621-6463 o envíe un correo electrónico a [wellness@mendocino.edu](mailto:wellness@mendocino.edu)

**Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio: 988**

## Dream Center y Servicios de Inmigración

**SERVICIOS DISPONIBLES PARA TODOS LOS ESTUDIANTES, FACULTAD, Y PERSONAL DE MENDOCINO COLLEGE**

Si eres estudiante inscrito en Mendocino College, eres elegible para recibir ayuda legal de inmigración ¡SIN COSTO! Llama al 707-467-1026 para mas información.

También puedes acceder a una consejera académica bilingüe. Llama al 707-467-1026 para solicitar una cita con la consejera del Dream Center.